

Comment les technologies conçues dans un souci de bien-être favorisent la productivité

10 conseils pour améliorer le confort et la productivité de votre espace de télétravail



Optimisez votre espace de travail

1



Éclaircissez vos idées - en rangeant votre bureau

Comment : réduisez l'encombrement des câbles avec des accessoires sans fil, des moniteurs à l'arrière desquels un ordinateur peut être monté, ou des stations d'accueil connectant votre technologie. Vous garderez ainsi un espace ordonné favorable à la concentration.

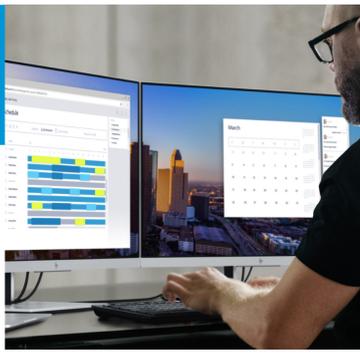
2

Veillez à l'ergonomie

Comment : pour les utilisateurs d'ordinateurs portables, ajoutez un clavier et une souris externes pour réduire la tension du poignet. Procurez-vous un moniteur pouvant être ajusté. L'inclinaison, le pivotement et le réglage de la hauteur vous aident à avoir une bonne position.



3

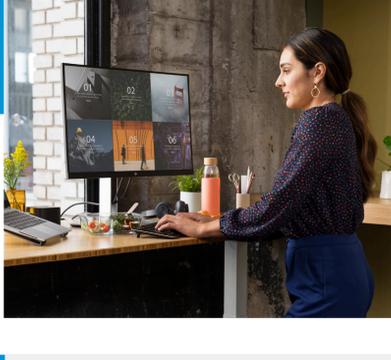


Élargissez votre surface de travail, avec moins d'efforts

Comment : utilisez un écran supplémentaire (ou deux) pour faciliter la visualisation et éviter de basculer d'une fenêtre vers une autre, de préférence avec une résolution de 4K ou QHD. Bonus : Un écran incurvé procure une sensation immersive et favorise la concentration.

Une présentation irréprochable lors des réunions

4



Une présentation irréprochable lors des réunions

Comment : choisissez un endroit éclairé par la lumière naturelle et tournez-vous vers celle-ci, pour ne pas vous transformer en silhouette. Aussi, un moniteur avec une webcam intégrée vous permettra de maintenir votre caméra au niveau des yeux, et de paraître ainsi naturel et engagé.

5

Faites-vous entendre

Comment : assurez-vous que votre ordinateur prend en charge la connectivité Wi-Fi 6 et 5G afin de réduire les délais lors des réunions virtuelles. Aussi, un ordinateur équipé d'une fonction de suppression du bruit permet de réduire le bruit de fond, et ainsi de vous exprimer clairement. En outre, une barre de son intégrée au moniteur vous permet de bénéficier d'une sonorité agréable.



Protégez la sécurité des données personnelles et de l'entreprise

6



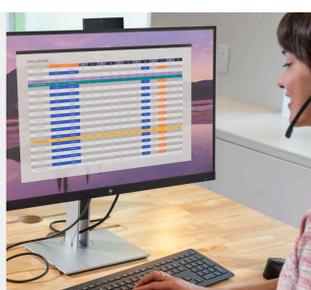
Développez de bonnes habitudes de sécurité

Comment : assurez-vous que personne en dehors de votre travail n'utilise votre ordinateur professionnel, même la famille. Gardez toujours votre système d'exploitation à jour. Pour une utilisation professionnelle, HP recommande Windows 10 Pro car il assure la protection des données, contribue à prévenir les fuites d'informations et garantit une protection intelligente contre les logiciels malveillants, les virus et autres menaces.

7

Suivez les directives de l'entreprise en matière de sécurité

Comment : modifiez régulièrement les mots de passe. Déconnectez-vous des applications et des sites professionnels à la fin de la journée. Et veillez à ne pas cliquer sur des liens étranges ou inconnus qui apparaissent dans les fenêtres de discussion des réunions ou les courriels aléatoires non sollicités.



Prenez soin de vous

8



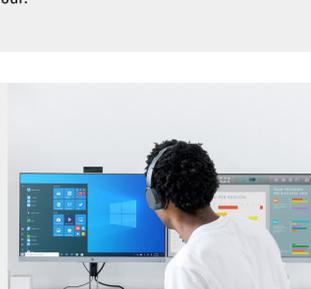
Restez confortable toute la journée

Comment : optez pour une chaise conçue pour le travail de bureau et réglez-la pour vous aider à maintenir la colonne vertébrale en position neutre, les pieds à plat au sol, l'écran d'ordinateur à hauteur des yeux. La chaise de la salle à manger ou le fauteuil inclinable ne sont pas suffisants pour garder une station immobile prolongée pendant plusieurs heures par jour.

9

Prenez soin de votre vue

Comment : levez-vous de votre bureau au moins une fois toutes les heures. Utilisez aussi un moniteur avec un filtre de lumière bleue intégré activé en permanence pour obtenir des couleurs précises sans distorsion.



10



Profitez de la partie « vie » de l'équilibre « travail-vie personnelle »

Comment : hydratez-vous souvent, faites des promenades et étirez-vous de temps en temps. Utilisez des ordinateurs performants capables de suivre le rythme de vos activités multitâches. Utilisez des messages d'absence afin que vos collègues sachent que vous avez besoin de recharger vos batteries autant que celles de votre ordinateur.

La bonne technologie vous aide à mieux travailler, dans n'importe quel espace

HP conçoit des produits qui vous aident à rester confortable et soutenu dans votre travail. Nous créons des solutions innovantes qui permettent aux individus de rester connectés aux informations et les uns aux autres, que ce soit à la maison, au bureau ou en déplacement.

Avec les technologies HP, vous pouvez être plus productif et créer un meilleur équilibre travail-vie personnelle.



Microsoft et Windows sont des marques déposées ou des marques commerciales de Microsoft Corporation aux États-Unis et/ou dans d'autres pays. Wi-Fi® est une marque déposée de Wi-Fi Alliance.
 ©2020 HP Development Company, L.P. Les informations contenues dans le présent document sont susceptibles d'être modifiées sans préavis. Les seules garanties pour les produits et les services HP sont énoncées dans les déclarations de garantie expresse accompagnant ces produits et services. Aucune des informations contenues dans le présent document ne saurait constituer une garantie supplémentaire. HP ne peut être tenue responsable des erreurs techniques ou rédactionnelles contenues dans le présent document.