

Comment les technologies conçues dans un souci de bien-être favorisent la productivité

# Sept moyens de maintenir les collaborateurs en télétravail au mieux de leur forme



Il est communément admis qu'un collaborateur heureux est un collaborateur productif. En effet, une étude menée en 2019 par la Saïd Business School de l'Université d'Oxford a révélé que les collaborateurs étaient, en moyenne, 13 % plus productifs durant les semaines où ils se disaient très heureux.<sup>1</sup>

Aujourd'hui, à l'ère du télétravail, les professionnels de l'informatique ont une réelle opportunité d'aider les collaborateurs à se sentir soutenus et valorisés en les aidant à établir un environnement de travail positif et efficace. Vous vous demandez par où commencer ?

**Remédiez à ces sept problèmes, et vous serez sur la bonne voie pour rendre votre personnel heureux et productif.**

1



## Fatigue ou irritation oculaires causées par l'écran

Des études montrent que jusqu'à 90 % des personnes travaillant devant un écran d'ordinateur ont les yeux fatigués ou irrités.<sup>2</sup>

**Solution :** Les écrans d'ordinateur qui offrent un faible éclairage bleu permanent contribuent à réduire la fatigue causée par l'écran. Des détails comme la résolution Quad HD, les grands angles de vision et l'étalement des couleurs créent une expérience visuelle supérieure.

## Gêne occasionnée par l'utilisation du clavier d'un ordinateur portable

Taper sur un clavier d'ordinateur portable pendant une longue période peut amener une personne à travailler dans une position gênante et courbée.

**Solution :** Un clavier externe peut aider à maintenir les bras confortablement placés près du corps, avec les coudes à un angle idéal de 90°, tandis que l'ordinateur portable est relevé pour faciliter la visualisation.



2

3



## Gêne occasionnée par la fixation d'un petit écran d'ordinateur portable

Regarder un petit écran à la mauvaise hauteur peut amener les utilisateurs à se pencher vers l'avant, au niveau du cou, dans une position inconfortable.

**Solution :** Un moniteur externe avec un écran réglable peut aider les utilisateurs à trouver le point de confort dans une position verticale confortable.

## Trop de travail pour un seul écran

Les collaborateurs doivent régulièrement exécuter plusieurs programmes simultanément : courriels, messagerie, sites Web, documents et feuilles de calcul, pour n'en citer que quelques-uns. Essayer de tout gérer sur un seul écran peut les ralentir.

**Solution :** Il est prouvé que le fait d'avoir plusieurs écrans améliore la productivité. Une étude a révélé que deux moniteurs augmentaient la productivité de 25 % et trois moniteurs de 35,5 %.<sup>3</sup> Cela peut faire une énorme différence pour n'importe qui, notamment pour ceux qui utilisent des applications complexes ou très visuelles.



4

5



## Bureaux truffés de cordons et de câbles

Un espace de travail encombré peut sembler chaotique. Les cordons et les câbles éparpillés sur les bureaux obligent les collaborateurs à chercher les bons connecteurs, à réorganiser les installations pour différents appareils et à perdre de précieuses minutes de travail.

**Solution :** Une station d'accueil permet de dégager le bureau et l'esprit, avec des connexions pour un réseau câblé, des données et des vidéos, le tout grâce à un câble USB-C® unique. Le branchement et le débranchement rapides facilitent la tâche des personnes ayant besoin de flexibilité dans les horaires et le lieu de travail.

## Une caméra de vidéoconférence mal placée

Nous l'avons tous vu : une personne en vidéoconférence regarde directement les autres sur son écran, mais la caméra de son ordinateur portable est pointée sur le côté de sa tête.

**Solution :** Un moniteur avec une webcam escamotable intégrée offre une excellente expérience de visualisation pour les vidéoconférences, et veille à ce que la visualisation soit désactivée quand ils le souhaitent.



6

7



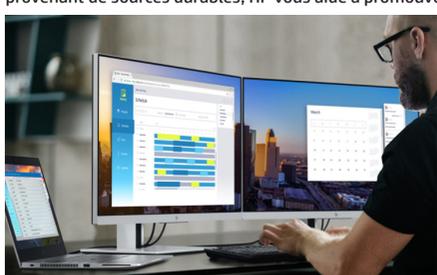
## Un système d'exploitation lent et obsolète peut entraîner des retards

Les systèmes d'exploitation obsolètes exigent beaucoup. Lorsque l'on est occupé, un système d'exploitation obsolète qui exige de temps en temps le démarrage et l'actualisation peut être source de frustration et de retards, et entraîner une perte de concentration.

**Solution :** Veillez à ce que vos collaborateurs disposent d'ordinateurs qui leur donnent la possibilité de fournir leur meilleur rendement, et en se concentrant sur les possibilités et non sur les limites. Les solutions innovantes de HP et une réputation bien méritée de fiabilité permettent aux individus de rester connectés aux informations et aux autres, que ce soit à la maison, au bureau ou en déplacement. Nous vous simplifions la tâche pour aider les gens à se sentir en forme, à trouver un meilleur équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle et, en fin de compte, à être plus productifs.

## Rendre son personnel plus sain et plus productif

Les espaces de travail changeants ont besoin de solutions qui permettent de s'adapter facilement. Les ordinateurs, écrans et accessoires HP utilisent une conception centrée sur l'homme pour aider les collaborateurs à être confortables, connectés et productifs, où qu'ils se trouvent. Avec des moniteurs et des ordinateurs qui contiennent des matériaux recyclés et sont expédiés dans des emballages recyclables provenant de sources durables, HP vous aide à promouvoir le bien-être des collaborateurs et de l'environnement.



Les technologies HP vous aident à prendre soin de vos collaborateurs

La technologie HP est conçue pour répondre aux besoins du monde réel, permettant ainsi à vos collaborateurs de se sentir et de travailler au mieux, en se concentrant sur les possibilités et non sur les limites. Les solutions innovantes de HP et une réputation bien méritée de fiabilité permettent aux individus de rester connectés aux informations et aux autres, que ce soit à la maison, au bureau ou en déplacement. Nous vous simplifions la tâche pour aider les gens à se sentir en forme, à trouver un meilleur équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle et, en fin de compte, à être plus productifs.

Faites en sorte que vos collaborateurs puissent donner le meilleur d'eux-mêmes. Pour en savoir plus, consultez [www.hp.com](http://www.hp.com)

1. SSRN, Le bonheur des collaborateurs a-t-il un impact sur la productivité ? Octobre 2019 [https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract\\_id=3470734](https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract_id=3470734)

2. WebMD, Qu'est-ce que le syndrome de la vision artificielle ? <https://www.webmd.com/eye-health/computer-vision-syndrome#1>.

3. Inc, [www.inc.com/don-reisinger/pourquoi-j'utilise-3-moniteurs-pour-stimuler-ma-productivite-et-vous-devriez-en-faire-autant.html](http://www.inc.com/don-reisinger/pourquoi-j'utilise-3-moniteurs-pour-stimuler-ma-productivite-et-vous-devriez-en-faire-autant.html), 19 mai 2019.

©2020 HP Development Company, L.P. Les informations contenues dans le présent document sont susceptibles d'être modifiées sans préavis. Les seules garanties fournies pour les produits et les services de HP sont celles énoncées expressément à titre de garantie accompagnant lesdits produits et services. Aucune des informations contenues dans le présent document ne saurait constituer une garantie supplémentaire. HP ne peut être tenue responsable des erreurs techniques ou rédactionnelles contenues dans le présent document.